

Уважаемые коллеги!

В связи с тем, что сроки завершения угрозы распространения коронавирусной инфекции COVID-19 XIV окончательно не определены, Исполком Российского Союза боевых искусств по поручению Сопредседателя РСБИ Ю.П. Трутнева просит Вас оказать содействие в реализации программы интерактивных онлайн-тренировок для членов РСБИ и граждан нашей страны под лозунгом #тренируйсядома.

Ежедневно в течение недели на своих страницах в Instagram, спортсмены, наставники, выдающиеся единоборцы нашей страны будет проводить, зарядки, тренировки и мастер-классы (продолжительность тренировки не более 40 минут).

Для того чтобы тренировки получили максимальное распространение в сети необходимо **не позднее чем за сутки** до начала занятия прислать информацию следующего содержания:

ФИО проводящего

Какой вид боевых искусств

Наличие дана, пояса, спортивного звания (фото по возможности)

Название своей страницы в Instagram (для того, чтобы мы могли репостить трансляцию на страницу РСБИ rsbi_official)

И что очень важно время проведения (это необходимо чтобы мы заранее смогли ее проанонсировать на сайте РСБИ и соцсетях)!!

Всю информацию необходимо присылать на почтовый адрес pressa@rsbi.ru

О том как завести трансляцию на своей странице вы можете узнать перейдя по этой ссылке <https://ichip.ru/sovety/kak-sdelat-pryamojj-ehfir-v-instagram-310382>

Также просим Вас записывать свои тренировки и присылать на pressa@rsbi.ru чтобы мы их также выкладывали на наших носителях.

Если у вас нет инстаграма, то вы на тот же почтовый адрес pressa@rsbi.ru присылайте видео тренировок, которые мы будем размещать на сайте РСБИ и нашей официальной страница в ЮТУБ.

Также с 20 апреля мы запускаем всероссийскую акцию под хештегом #тренируйсядома. Присылайте короткие видеоролики со своих домашних тренировок на почту pressa@rsbi.ru

Просим вас как можно активнее включиться в реализацию данной программы!

С уважением, Сафия

*Исполнительный комитет
ОСОО "Российский Союз боевых искусств"*

*Адрес: 105005, Москва, ул. Радио, д. 7, стр.1
Тел: (495) 640-77-02; 640-77-12*

*Электронная почта: rsbi@mail.ru
Официальный сайт: www.rsbi.ru*