

«Утверждаю»

Президент Всероссийской
федерации СЭН'Э



С.Т. Касьянова

2018 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения Межрегионального турнира по СЭНЭ
в рамках фестиваля
«Кубок Святителя Николая Японского»

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **4 февраля 2018 г.** по адресу: Московская обл., г. Пушкино, ул. Набережная, д.8, дворец спорта «Пушкино»

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Москвы и Московской области, имеющие квалификацию по СЭНЭ (паспорт СЭНЭ, дети 6-11 лет могут быть допущены без наличия паспорта СЭНЭ)

Программа соревнований

Соревнования проводятся по ката, кихон-кумитэ, кумитэ.

Соревнования по **ката** проводятся по олимпийской системе с длинным утешением. Спортсмены выполняют ката в соответствии со своим возрастом и квалификацией, согласно заявке тренера (можно заявить на более высокий уровень ката). Порядок выхода участников: кого вызывают первым, становится справа от рефери, вторым – слева (места будут отмечены); рефери командует «хаджимэ» и оба спортсмена после поклона (или раскрытия) начинают независимо друг от друга делать ката; по команде «хантэй» судьи определяют победителя.

В соревнованиях по **кихон-кумитэ** спортсмены демонстрируют защитные и ответные действия от атак: кизами-тзуки дзёдан, гяку-тзуки чудан, маваши-гери (дальней ногой). Запрещено: финты, броски, после атаки убежать дальше исходного положения (нужно защищаться блоками). Перед каждой атакой спортсмены выбирают дистанцию: из стойки шизентай на длину рук атакующего. После команды рефери «хаджимэ» спортсмены, отставляя одну ногу назад, становятся в хангетсу-даци, и у атакующего есть 5 секунд для начала атаки (перед атакой обязательно сделать паузу). Судейство кихон-кумитэ проходит по принципу оценивания действий в поединке (санбон-кумитэ).

Соревнования по **кумитэ** проводятся с остановками для присвоения баллов за оцениваемые действия. Победы по преимуществу баллов нет. В соревнованиях среди детей 8-11 лет запрещено выполнять броски с отрывом соперника от площадки.

Возрастные категории и виды программ соревнований:

Всего разыгрывается комплектов наград: 51.

Дети 6-7 лет: ката (текиёко-седан – без эмблем, текиёко-сандан – у кого есть эмблема), кихон-кумитэ (категории: 25, 30, 35, 35+);

Дети 8-9 лет: ката (текиёко-седан – без эмблем, текиёко-сандан – белая и красная эмблема, хейан-седан – коричневая и черная эмблема), кихон-кумитэ (категории: 28, 32, 37, 37+) или кумитэ (категории: 32, 36, 40, 45, 45+, девочки абс.);

Дети 10-11 лет: ката (текиёко-седан – без эмблем, текиёко-сандан – белая и красная эмблема, хейан-седан – коричневая и черная эмблема), кихон-кумитэ (категории: 35, 40, 40+) или кумитэ (категории: 33, 37, 41, 46, 46+, девочки абс.);

Юноши и девушки 12-14 лет: ката (текиёко-сандан, хейан-седан – коричневая эмблема, хейан-нидан - черная эмблема), кихон-кумитэ (категории: 50, 50+) или кумитэ (категории: 50, 55, 60, 60+, девушки абс.);

Юноши и девушки 15-17 лет: ката (текиёко-сандан, хейан-седан – коричневая эмблема, хейан-нидан - черная эмблема), кумитэ (категории: 60, 60+, девушки абс.);

Мужчины и женщины 18+: ката (хейан-седан – без эмблем, белая, красная и коричневая эмблема, хейан-нидан - черная эмблема), кумитэ (категории: мужчины абс., женщины абс.);

Расписание:

Татами 1	Татами 2
08:30 – сбор судей и тренеров 09:30 – регистрация участников 8-9 лет	
10:30 – соревнования по ката (теки-ёко сёдан)	10:30 – соревнования по ката (теки-ёко сандан, хейан сёдан)
11:30 – соревнования по кихон-кумитэ	11:30 – соревнования по кумитэ
13:00 – награждение участников 8-9 лет 13:00.– регистрация участников 6-7 лет и 10-11 лет	
14:00 – соревнования по ката 6-7 лет 14:30 – соревнования по кихон-кумитэ 6-7 лет 15:15 – соревнования по кихон-кумитэ 10-11 лет	14:00 – соревнования по ката 10-11 лет 15:00 – соревнования по кумитэ
16:00 – награждение участников 6-7 лет и 10-11 лет 16:00 – регистрация участников 12-14 лет, 15-17 лет и 18+ лет	
17:00 – соревнования по ката 12-14 лет 17:45 – соревнования по кихон-кумитэ 18:15 – соревнования по кумитэ 12-14 лет	17:00 – соревнования по ката 15-17 лет, 18+ 18:00 – соревнования по кумитэ 15-17 лет, 18+
19:00 – награждение участников 12-14 лет, 15-17 лет, 18+	

Организация

На регистрации участников:

- предоставляется оригинал или копия удостоверения личности (либо зачетная книжка);
- предоставляется медицинская справка (либо до регистрации тренер передает все справки в оргкомитет);
- уплачивается благотворительный взнос на проведение мероприятия (800 рублей);
- каждый участник получает памятный сувенир;

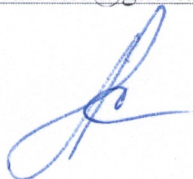
Необходимая экипировка и оборудование:

- сменная обувь (в том числе зрителям);
- кимоно (желательно с эмблемами школы СЭНЭ и ФВКР);
- накладки на руки (желательно белого цвета);
- комплект поясов (красный и белый – для участников по кумитэ);
- капа (для участников по кумитэ)

Заявка

Заявки подаются в электронном виде (форма прилагается к регламенту) до 31 января 2018 года по электронной почте kovalsene@gmail.com

Главный судья

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive letter 'A' with a loop at the top and a horizontal stroke at the bottom.

А.С. Коваль